

Information till dig som har hemtjänst och som har utsatts för smitta med covid-19

En person som har träffat dig har visat sig vara smittad av coronavirus som ger sjukdomen covid-19. Det innebär att du har en risk att vara smittad av viruset. Det är viktigt att du är observant på symtom under 14 dagar, det vill säga fram till och med/ 2022. Du kan också komma att provas för covid-19 även om du inte har symtom.

Covid-19 kan ge luftvägssymtom som exempelvis:

- nästäppa
- halsont
- feber
- andningsbesvär
- hosta.
- ont i kroppen
- förlust av smak eller lukt
- besvär från magtarmkanalen, som diarré illamående, ont i magen

Får du symtom, även milda, ska du ringa 1177 eller be någon hjälpa dig att ringa. Du behöver då också provas en gång till om ditt första prov inte visade på någon infektion.

Får du symtom ska du vara kvar i din bostad och undvika att träffa andra. Skulle du få symtom ska du också berätta det för människor som besöker dig regelbundet till exempel hemtjänst, anhöriga och vänner.

Behöver du under dessa 14 dagar söka vård av någon annan orsak ska du informera vården om att du träffat en person som har covid-19.

Så länge du känner dig frisk och inte har några symtom kan i övrigt leva som vanligt.

Ort/datum.....

Namn.....

Befattning.....

Tel.....